

## OSTEOPATIA Y POSTURA

- La posturología estudia el equilibrio del hombre en relación a su entorno en pose bípeda.
- El 85% sufren o han sufrido dolor de espalda, columna o miembros participando en esto la alteración de la estática.
- Reequilibrando el sistema postural favorecemos el confort y corregimos la causa mecánica.
- Nos mantenemos de pie automáticamente gracias a un sistema de control fino.
- Este sistema usa exocaptadores y endocaptadores que informan constantemente al cerebro.

### -ENDOCAPTORES

propiocepción espinales, ATM, ms. oculomotores

### -EXOCAPTORES

pie, ojo, sistema vestibular

### *¿Qué es la posturología clínica?*

- Especialidad médica que estudia e integra el sistema postural fino.
- Hace uso de distintos test clínicos para determinar la causa del problema.
- Empieza por un examen tónico postural que revela las asimetrías anormales del tono.
- El registro posturográfico determina esas anomalías del tono y las asimetrías.  
Estabilometría

(METER FOTO DE ESTABILOMETRIA)

### *¿Qué trata la posturología?*

- La posturología interviene en los mecanismos neurosensitivos del control postural fino, que pueden desencadenar síntomas. Los síntomas que puede abordar mediante la posturología clínica son:
  - Dolores musculoesqueléticos: cervicalgias, lumbalgias, etc.
  - Vértigos, mareos, cefaleas
  - Ciáticas, cervicobraquialgias
  - Disfunciones neurovegetativas
  - Trastornos del comportamiento
  - Trastornos neurológicos, espasticidad, distonias

### ***Osteopatía y postura***

La Osteopatía desde un enfoque postural trabaja:

- mediante técnicas estructurales, viscerales y craneales, buscamos la etiología del problema que afecta nuestra postura y la mantiene en el tiempo.
- modifica las entradas neurosensitivas que están bloqueadas o alteradas (desequilibrio postural), tratando de normalizar la exterocepción y propiocepción.
- mejora las adaptaciones posturales, entendidas estas como nuestro posicionamiento externo e interno en relación a nuestro entorno.